HIGHJACK

Du groupe ADJAN

FORMATION PRÉSENTIEL ET DISTANTIEL

FORMATION

Bureautique et sensibilisation à la cybersécurité

28H

OBJECTIFS DE LA FORMATION

Développer des compétences en informatique, en bureautique (notamment l'utilisation de Microsoft Office), et développer une sensibilité à la cybersécurité, en comprenant les menaces et en apprenant à s'en prémunir.

- Acquérir des compétences informatiques essentielles
- Maîtriser Microsoft
- Reconnaître les menaces informatiques
- Se protéger contre les menaces informatiques
- Exercices pratiques

PROGRAMME DE LA FORMATION

Module 1 : Informatique et environnement de travail (6 heures)

- Présentation des composants d'un ordinateur
- Utilisation de Windows ou macOS
- Introduction à la suite Microsoft Office (Word, Excel, PowerPoint, Outlook)
- Introduction à Office 365 et ses fonctionnalités

Module 2 : Microsoft Word et Excel (6 heures)

Création de documents
Mise en forme de texte et de paragraphes
Création de feuilles de calcul
Création de graphiques simples

Module 3 : Microsoft Powerpoint et Outlook (6 heures)

- Création de présentations
- Gestion des diapositives
- Gestion des e-mails
- Calendrier et contacts

Module 4 : Compréhension des menaces informatiques (4 heures)

Présentation des principales menaces en cybersécurité
Reconnaître les e-mails de phishing
Sensibilisation à l'arnaque au président
Comment se protéger

Module 5 : Sécurité informatique (4 heures)

- Sécurité des mots de passe
- Sécurité des données
- Utilisation sécurisée des réseaux sociaux

Module 6 : Étude de cas et exercices pratiques (2 heures)

Résolution de problèmes réels
Exercices pratiques
Echanges sur les défis rencontrés par les participants

PRÉREQUIS

Aucun prérequis

COMPÉTENCES ATTESTÉES

1. **Maîtrise de Microsoft Office :**

   L'utilisation de la suite Microsoft Office, y compris la création de documents dans Word, la création de feuilles de calcul Excel, la création de présentations dans PowerPoint, et la gestion des e-mails, du calendrier et des contacts dans Outlook. Travailler de manière efficace avec ces outils couramment utilisés en environnement professionnel.

2. **Sensibilité à la cybersécurité :**

   La compréhension des menaces en cybersécurité, l'utilisation sécurisée des réseaux sociaux et la sécurité des appareils. Les participants apprendront à se protéger contre les menaces numériques et à adopter des pratiques sécurisées en ligne.

3. **Utilisation sécurisée des réseaux sociaux :**

   Les participants développeront des compétences pour gérer les paramètres de confidentialité sur les réseaux sociaux et éviter les pièges courants, ce qui contribuera à préserver leur sécurité en ligne tout en utilisant ces plateformes de manière responsable.

4. **Application en conditions réelles :**

   Les apprenants auront l'occasion de mettre en pratique leurs compétences en utilisant les logiciels Microsoft Office, ce qui renforcera leur maîtrise de ces outils. De plus, ils seront évalués sur leurs connaissances en cybersécurité, ce qui les aidera à comprendre leur niveau de préparation et d'attention aux menaces numériques.

DURÉE DE LA FORMATION

Cette formation se déroule sur une période totale de 28h (évaluation comprise).

MODALITÉS ET DÉLAI D'ACCÈS

Jusqu'à 2 mois après signature de la convention de formation.

ACCESSIBILITÉ

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap.
Nos intervenants adaptent les rythmes, temps de formations et les modalités pédagogiques en fonction des différentes situations de handicap.
Si vous êtes en situation de handicap, contactez notre référent handicap M. NYOM par mail jules.nyom@adjan.fr afin d'adapter au mieux la formation à vos besoins spécifiques.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

- Évaluations formatives : QCM, comptes rendus...
- Évaluations sommatives : QCM, comptes rendus...
- Évaluation de satisfaction

MÉTHODES ET SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Alternance de méthodes expositives, démonstratives et actives.
- Exercices pratiques et études de cas.

CONTACTS :
03 72 60 60 31
contact@high-jack.fr

TARIF :
Le coût de la formation est de : 1120/HT

Version 1.0
19/10/23